



S.Eframio 02 Marzo 2016

Spirito di Francesco e Chiara

**Assumere il passato con gratitudine, vivere il presente con passione
e abbracciare il futuro con speranza.**

Introduzione Patrizia Passato, presente, futuro

Spesso ci sentiamo insoddisfatti della nostra vita, vorremmo essere qualcun altro, fare cose diverse. Pensiamo al nostro passato, ai doni che abbiamo ricevuto ma che allora abbiamo sottovalutato, che ora sono cambiati.

Pensiamo al futuro, che nutriamo di illusioni e che vorremmo comandare noi, abbiamo paura degli eventuali cambiamenti che non ci aspetteremmo. Ma al presente, ci pensiamo? Quando ti senti così, pensa che l'attimo che stai vivendo è un dono di Dio. Adesso, ora, oggi, lui sta pensando a te, ha bisogno di te, vuole dirti tante cose e affidarti una missione.

Se pensi al passato: ringrazia Dio per i doni che ti ha dato, prega per chi ti ha amato e per chi ti ha ferito. Non spaventarti dei tuoi sbagli, piuttosto impara da essi. Fanne uno scalino che ti porta in alto anziché che ti fa inciampare. A volte dopo uno sbaglio capisci ciò che conta veramente nella vita, e da quella Mano che ti aiuta a rialzarti nasce un rapporto diverso, che magari prima non sarebbe stato così, perché avresti avuto un cuore troppo orgoglioso di te, per fare entrare pienamente Gesù nella tua vita.

Se pensi al futuro: affidalo a Dio. Lui è lassù in cielo, e da lassù vede più lontano di quanto vedi tu quaggiù. Lui fin dall'eternità ha pensato il meglio per te. Non ti abbandona nel momento della prova.

Se pensi al presente: vivilo! è un dono. Ovunque tu sia adesso, se sei con Gesù sei sempre la persona giusta, nel posto giusto, nel momento giusto. Perché è adesso che Gesù ha bisogno di te per portare agli altri il Suo Amore. Ne ha avuto bisogno ieri e ne avrà bisogno domani, ma in particolar modo oggi.

Ieri è passato, domani non c'è ancora, oggi è qui. E' oggi che costruisci il tuo passato e prepari il tuo futuro.

"Non temete, Io sono con voi!" (Gesù).

Canto Iniziale: PER DIRTI GRAZIE

Il tuo amore come il sole
Ha portato sulla terra
Un'eterna primavera
Dai rami sempre in fiore
Raccogli ora i frutti
Di un nuovo sapore.
Tutti i figli tuoi
Rinati alla vita

Dai confini della terra
Da mille strade sono qui
Per dire a te:

**Vogliamo essere
Note di una sola melodia
Armonia di un'unica canzone
Per dirti grazie con la vita,
con la nostra vita.**

Assumere il Passato (Luisa): Dal libro del profeta Isaia (51, 1-3)

Ascoltatemi, voi che siete in cerca di giustizia, voi che cercate il Signore; guardate alla roccia da cui siete stati tagliati, alla cava da cui siete stati estratti.

Guardate ad Abramo vostro padre, a Sara che vi ha partorito; poiché io chiamai lui solo, lo benedissi e lo moltiplicai.

Davvero il Signore ha pietà di Sion, ha pietà di tutte le sue rovine, rende il suo deserto come l'Eden, la sua steppa come il giardino del Signore. Giubilo e gioia saranno in essa, ringraziamenti e inni di lode!

Canto: GRANDI COSE

**Grandi cose ha fatto il Signore per noi
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha riportati liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo
gridare**

l'amore che Dio ha versato su noi.

Tu che sai strappare dalla morte,
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo
un seme di felicità

Vivere il presente (Anna): Dalla lettera ai Filippesi (1, 27-30)

Ma, qualsiasi cosa mi succeda, ricordate sempre di vivere come si addice a dei veri credenti in modo che, sia che vi riveda o no, possa continuare a sapere che restate ben fermi in uno stesso spirito e che lottate uniti per la fede che nasce dal Vangelo, senza nessun timore, qualunque cosa facciano i vostri nemici. In questo essi riconosceranno la prova della loro rovina, ma per voi sarà un chiaro segno che Dio è con voi e vi ha dato la salvezza. Perché, non soltanto avete ricevuto il privilegio di credere in Cristo, ma anche di soffrire per lui. Stiamo sostenendo insieme la stessa lotta. Voi mi avete già visto lottare per Cristo in passato ed ancora adesso, come ben sapete, mi trovo nel bel mezzo di una grande e terribile lotta.

Canto: E' PACE INTIMA

Le ore volano via il tempo s'avvicina ,
lungo la strada canto per te .
Nella tua casa so che ritornerò
e sarà una festa trovarti ancora .

**E' pace intima
la Tua presenza qui ,
mistero che non so
spiegarmi mai .
E' cielo limpido
è gioia pura che
ci fa conoscere
chi sei per me .**

Sembra impossibile ormai pensare ad altre cose,
Non posso fare a meno di te.
Sembrano eterni gli attimi che non ci sei
Ed aspetto solo di ritrovarti.

E' la più bella poesia dirti il mio sì per sempre
e nel segreto parlare con Te :
semplici cose , parole che Tu sai
note del mio canto nel Tuo silenzio.

Preparare il futuro (Fabio): Dal Vangelo Matteo (6, 25-34)

Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro? E chi di voi, per quanto si dia da fare, può aggiungere un'ora sola alla sua vita? E perché vi affannate per il vestito? Osservate come crescono i gigli del campo: non lavorano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani verrà gettata nel forno, non farà assai più per voi, gente di poca fede? Non affannatevi dunque dicendo: Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo? Di tutte queste cose si preoccupano i pagani; il Padre vostro celeste infatti sa che ne avete bisogno. Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non affannatevi dunque per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena.

Canto: COME FUOCO VIVO

**Come fuoco vivo si accende in noi
un'immensa felicità
che mai più nessuno ci toglierà
perché Tu sei ritornato.
Chi potrà tacere, da ora in poi,
che sei Tu in cammino con noi.
Che la morte è vinta per sempre,
che ci hai ridonato la vita**

Spezzi il pane davanti a noi
mentre il sole è al tramonto:
ora gli occhi ti vedono,
sei Tu ! Resta con noi.

E per sempre ti mostrerai
in quel gesto d'amore:
mani che ancora spezzano
pane d'eternità.

Risonanze Spontanee (Maria)

Segno Maria ramoscello di una pianta che si può mettere in acqua senza radice, simbolo della speranza/vita del mondo in Cristo "Perché la vita è speranza e sempre ricomincia"

Canto PADRE MIO

Padre mio, mi abbandono a Te, di me fai quello che ti piace
grazie di ciò che fai per me, credo solamente in Te.
Purché si compia il tuo volere in me e in tutti i miei fratelli
niente desidero di più: fare quello che vuoi Tu.

***Dammi che ti riconosca, dammi che ti possa amare sempre più,
dammi che ti resti accanto dammi d'essere l'Amor***

Nelle tue mani depongo la mia anima, con tutto l'amore del mio cuor,
mio Dio la dono a Te, perché ti amo immensamente.
Sì, ho bisogno di donarmi a Te senza misura affidarmi alle Tue mani,
perché sei il Padre mio, perché sei il Padre mio.

Pregchiere spontanee

Padre Nostro

Canto Finale: Gioia che invade l'anima

**Gioia che invade l'anima e canta, gioia di avere Te,
resurrezione e vita infinita, vita dell'unità .
La porteremo al mondo che attende, la porteremo là
dove si sta spegnendo la vita, vita si accenderà ,
Perché la tua casa è ancora più grande, grande come sai tu,
grande come la terra nell'universo che vive in Te;
continueremo il canto delle tue lodi,
noi con la nostra vita con Te (2 volte tutto)**

Ed ora, via! A portare l'amore nel mondo,
carità nelle case, nei campi, nella città .
Liberi a portare l'amore nel mondo,
verità nelle scuole, in ufficio, dove sarà :
e sarà vita nuova! Fuori il mondo chiama
anche noi con il canto delle tue lodi, nella vita con Te

