



## ORDINE FRANCESCANO SECOLARE NAPOLI - SANT'EFRAMO VECCHIO

### CELEBRAZIONE PENITENZIALE

#### CANTO D'INGRESSO

**C.:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**A.:** Amen

**C.:** La grazia, la misericordia e la pace di Dio nostro Padre e di Gesù Cristo nostro Salvatore sia con tutti voi.

**A.:** E con il tuo spirito

**C.:** Fratelli, Dio ci chiama ancora una volta alla conversione: preghiamo per ottenere la grazia di una vita nuova in Cristo Signore.

*(Tutti si raccolgono per qualche tempo in silenziosa preghiera)*

**C.:** Padre di misericordia e Dio di ogni consolazione, che non vuoi la morte, ma la conversione dei peccatori, soccorri il tuo popolo perché torni a Te e viva. Donaci di ascoltare la tua voce e di confessare i nostri peccati; fa' che riconoscenti per il tuo perdono testimoniamo la tua verità e progrediamo in tutto e sempre nell'adesione al Cristo Tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**A.:** Amen

#### **PRIMA LETTURA** (Is. 58, 4b-10)

**L.:** Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore: "Non digiunate più come fate oggi, così da far udire in alto il vostro chiasso. E' forse come questo il digiuno che bramo, il giorno in cui l'uomo si mortifica? Piegare come un giunco il proprio capo, usare sacco e cenere per letto, forse questo vorresti chiamare digiuno e giorno gradito al Signore?"

Non è piuttosto questo il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique, togliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi e spezzare ogni giogo? Non consiste forse nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti?"

Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed Egli dirà: "Eccomi!"

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio."

*Parola di Dio*

**A.:** Rendiamo grazie a Dio

#### **SALMO RESPONSORIALE** (Sal. 50)

**Rit.:** Purificami o Signore, sarò più bianco della neve

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro. **Rit.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
E non privarmi del tuo santo spirito. **Rit.**

Tu non gradisci il sacrificio;  
se offro olocausti, tu non li accetti.  
Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;  
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi. **Rit.**

## CANTO AL VANGELO

**A.:** *Lode a te o Cristo, re di eterna gloria*

**L.:** Io sono la luce del mondo, dice il Signore: chi segue me avrà la luce della vita

**A.:** *Lode a te o Cristo, re di eterna gloria*

**VANGELO** (Mc. 10,46-52)

**C.:** **Dal Vangelo secondo Marco**

In quel tempo, mentre Gesù partiva da Gerico insieme ai suoi discepoli e a molta folla, il figlio di Timeo, Bartimeo, che era cieco, sedeva lungo la strada a mendicare. Sentendo che era Gesù Nazareno, cominciò a gridare e a dire: “Figlio di Davide, Gesù, abbi pietà di me!”. Molti lo rimproveravano perché tacesse, ma egli gridava ancora più forte: “Figlio di Davide, abbi pietà di me!”.

Gesù si fermò e disse: “Chiamatelo!”. Chiamarono il cieco, dicendogli: “Coraggio, alzati, ti chiama!”. Egli, gettato via il suo mantello, balzò in piedi e venne da Gesù. Allora Gesù gli disse: “Che cosa vuoi che io faccia per te?”. E il cieco gli rispose: “Rabbunì, che io veda di nuovo!”. E Gesù gli disse: “Và, la tua fede ti ha salvato!”. E subito vide di nuovo e lo seguiva lungo la strada.

*Parola del Signore*

**A.:** *Lode a te, o Cristo*

**OMELIA** *(Al termine dell'omelia ogni terziario riconsegnerà all'altare il proprio salvadanaio o l'offerta che ha portato per la famiglia che stiamo aiutando)*

## ESAME DI COSCIENZA

### RITO DELLA RICONCILIAZIONE

**C.:** Fiduciosi nella misericordia di Dio nostro Padre riconosciamo e confessiamo i nostri peccati

*(In ginocchio)*

**A.:** Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli..... *(Dopo ci si alza)*

**C.:** Rivolgiamo la nostra preghiera a Cristo buon pastore, che va in cerca della pecorella smarrita e la riconduce con gioia all'ovile.

**Rit.:** **Nella tua misericordia accogli o Signore**

- Gesù, medico del corpo e delle anime, guarisci le nostre ferite, sostienici sempre con la forza del tuo spirito. Preghiamo. **Rit.**
- Spogliaci della corruzione dell'uomo vecchio che è in noi e rivestici dell'uomo nuovo. Preghiamo. **Rit.**
- Fa' che mediante la penitenza aderiamo sempre più alla tua persona per giungere alla gloria della tua resurrezione. Preghiamo. **Rit.**
- Maria, tua Madre, rifugio dei peccatori, interceda per noi. E tu donaci l'indulgenza e la pace. Preghiamo. **Rit.**
- Tu che perdonasti la donna peccatrice, non allontanare da noi la tua misericordia. Preghiamo. **Rit.**
- Tu che portasti sulle spalle la pecorella smarrita, accogli con bontà anche noi peccatori. Preghiamo. **Rit.**
- Tu che promettesti al ladrone pentito il paradiso, ammettici un giorno nella gloria del Tuo regno. Preghiamo. **Rit.**
- Tu che sei morto e risorto per noi, rendici partecipi dei frutti della tua Pasqua. Preghiamo. **Rit.**

**C.:** Ora nello spirito del Vangelo riconciliamoci fra noi e invochiamo con fede Dio Padre per ottenere il perdono dei nostri peccati.

**A.:** Padre nostro.....

**C.:** O Dio, che nei tuoi sacramenti hai posto il rimedio alla nostra debolezza, fa' che accogliamo con gioia i frutti della redenzione e li manifestiamo nel rinnovamento della vita.

Per Cristo nostro Signore.

**A.:** Amen

## **CONFESSIONI INDIVIDUALI**

*(Durante le confessioni si alternano momenti di silenzio a qualche canto)*

## **RINGRAZIAMENTO FINALE**

**C.:** Carissimi fratelli, dopo aver sperimentato nel sacramento della Riconciliazione la bontà e la dolcezza dell'amore di Dio per noi, ricolmi del Santo Spirito, lodiamo e ringraziamo Dio nostro Padre e rinnoviamo il proposito di essere sempre pronti a rendere ragione della speranza che è in noi.

## **CANTO DI RINGRAZIAMENTO**

**C.:** Signore Gesù Cristo, ricco di misericordia e di perdono, che hai voluto assumere la nostra natura umana per sostenerci fra le prove della vita con l'esempio della tua umiltà e pazienza, aiutaci a custodire i benefici della tua redenzione e fa' che mediante una sincera penitenza risorgiamo dalle nostre cadute. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**A.:** Amen

**C.:** Il Signore sia con voi.

**A.:** E con il tuo spirito.

**C.:** Il Signore guidi i vostri cuori nell'amore di Dio e nella pazienza del Cristo.

**A.:** Amen.

**C.:** Possiate sempre camminare nella vita nuova e piacere in tutto al Signore.

**A.:** Amen.

**C.:** E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo discenda su di voi e con voi rimanga sempre.

**A.:** Amen.

**C.:** Il Signore vi ha perdonato. Andate in pace.

**A.:** Rendiamo grazie a Dio.

## ESAME DI COSCIENZA PERSONALE

1. Mi accosto al Sacramento della Penitenza per un sincero desiderio di purificazione, di conversione, di rinnovamento di vita o piuttosto lo considero come un peso che solo raramente sono disposto ad addossarmi?
2. Ho taciuto di proposito peccati gravi nelle confessioni passate?
3. Ho riparato i torti da me compiuti? Ho cercato di mettere in pratica i propositi fatti?

### **IL SIGNORE DICE: “AMERAI IL SIGNORE DIO TUO CON TUTTO IL CUORE”**

1. Il mio cuore è davvero orientato a Dio? Posso dire di amarlo sopra ogni cosa?
2. E' salda la mia fede in Dio? Ho avuto a cuore la mia formazione cristiana, ascoltando e leggendo la Parola di Dio, partecipando alla messa e alla catechesi, evitando tutto ciò che può insidiare la fede? Ho professato con coraggio e senza timore la mia fede in Dio?
3. Ho pregato al mattino e alla sera? E la mia preghiera è un vero colloquio cuore a cuore con Dio? Ho saputo offrire a Dio le mie occupazioni, le mie gioie e i miei dolori?
4. Ho riverenza verso il nome di Dio, della Madonna o dei santi, o li ho offesi con la bestemmia o nominandoli invano?
5. Ci sono per me altri “dei” nei quali pongo fiducia, come ricchezza, superstizioni, spiritismo o altre forme di magia?

### **IL SIGNORE DICE: “AMATEVI GLI UNI GLI ALTRI, COME IO HO AMATO VOI”**

1. Amo davvero il mio prossimo o abuso dei miei fratelli servendomi di loro per i miei interessi? Ho dato scandalo con le mie parole o le mie azioni?
2. Nella mia famiglia ho contribuito con pazienza e amore al bene e alla serenità degli altri?
3. Sono stato obbediente ai genitori, li ho rispettati e onorati? Ho prestato loro aiuto?
4. Mi sono preoccupato dell'educazione cristiana dei miei figli? Ho dato loro il buon esempio?
5. Sono stato fedele negli affetti, anche con la mente? Ho avuto comprensione verso il mio coniuge?
6. So dare del mio senza egoismo a chi è più povero di me? Difendo gli oppressi? Aiuto i bisognosi? Oppure tratto con sufficienza l'altro, specie se debole o povero?
7. Ho pregato per l'altro? Ho offerto il mio contributo per le sue necessità? E per quelle della Chiesa?
8. Ho compiuto i miei doveri civili? Ho pagato regolarmente le tasse? Sono onesto nel mio lavoro?
9. Ho attentato alla vita e all'integrità fisica dell'altro? Ne ho offeso l'onore? Ho procurato o consigliato il peccato, come l'aborto? Ho serbato odio? Ho pronunziato insulti o offese?
10. Ho rubato? Ho ingiustamente desiderato le cose altrui?
11. Se ho ricevuto torti, sono stato pronto al perdono e alla riconciliazione per amore di Cristo?

### **CRISTO SIGNORE DICE: “SIATE PERFETTI COME IL PADRE”**

1. Ho cercato di ravvivare la mia vita spirituale con la preghiera, la lettura e la meditazione della Parola di Dio e la partecipazione ai sacramenti? Sono stato pronto e deciso a stroncare i vizi, a soggiogare le passioni e le perversioni? Ho dominato la gola? Sono stato presuntuoso o superbo? Ho imposto agli altri la mia volontà? Sono stato pigro nell'agire da cristiano?
2. Come utilizzo internet e altri mezzi di comunicazione sociale?
3. Ho sopportato con pazienza i dolori e le prove della vita? Ho osservato la legge del digiuno e dell'astinenza?
4. Ho conservato puro e casto il mio corpo pensando che è tempio dello Spirito Santo? Mi sono permesso letture, discorsi o spettacoli in contrasto con l'onestà umana e cristiana? Sono stato di scandalo agli altri?
5. Ho omesso un bene che era per me possibile realizzare?

